

## Dénomination du médicament

**DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**  
**Diosmine**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : VASCULOPROTECTEUR / MEDICAMENT AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES – Code ATC : C05CA03 (Système cardiovasculaire).

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un protecteur vasculaire (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est utilisé pour soulager les symptômes dus à des troubles de la circulation veineuse ou lymphatique (jambes lourdes) et dans la crise hémorroïdaire.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

**Ne prenez jamais DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé :**

- si vous êtes allergique à la diosmine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé.

**Attention : en fonction de l'indication, la posologie et la durée de traitement sont différentes.**

### Mises en garde spéciales

Si la gêne et la fragilité des vaisseaux ne diminuent pas en 15 jours, consultez votre médecin.

Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

### Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids. La marche à pied et, éventuellement, le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

#### Enfants

Sans objet.

#### Autres médicaments et DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

#### DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé avec des aliments et boissons

Sans objet.

#### Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### Grossesse

Si vous êtes enceinte, vous ne devez utiliser ce médicament que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Allaitement

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, le traitement est déconseillé si vous allaitez.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé contient du colorant E124 (rouge cochenille A).**

Ce médicament contient le colorant E124 (rouge cochenille A) et peut provoquer des réactions allergiques.

### **3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?**

**Attention : en fonction de l'indication, la posologie et la durée de traitement sont différentes.**

#### **Posologie**

- Dans les troubles de la circulation veineuse ou lymphatique : vous devez prendre 1 comprimé par jour, au moment d'un repas.
- Dans la crise hémorroïdaire : vous devez prendre 2 à 3 comprimés par jour au moment des repas.

#### **Mode d'administration**

Ce médicament est à prendre par voie orale.

Prendre le comprimé avec un demi verre d'eau.

#### **Durée du traitement**

Dans les troubles de la circulation veineuse ou lymphatique : vous devez prendre ce médicament pendant une cure de 2 mois (60 jours consécutifs).

Si les symptômes (jambes lourdes) persistent au-delà de 2 mois ou s'aggravent, consultez votre médecin.

Dans la crise hémorroïdaire : le traitement doit être de courte durée. La durée maximale de traitement sans avis médical est limitée à 5 jours.

**Si vous avez pris plus de DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**

Prenez dès que possible votre comprimé et poursuivez votre traitement normalement.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

#### **Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :**

- douleurs à l'estomac.

#### **Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :**

- réactions allergiques telles qu'éruption cutanée (rash), démangeaisons (prurit), éruption cutanée accompagnée de démangeaisons (urticaire), gonflement du visage et de la gorge ;
- ballonnements ;
- diarrhée ;
- digestion difficile ;
- nausée.

#### **Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1000) :**

- vomissements.

Les troubles digestifs entraînent rarement l'arrêt du traitement.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance

- Site internet : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur après EXP {MM/AAAA}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament est à conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

#### **Ce que contient DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**

- La substance active est :

Diosmine..... 600 mg

Pour un comprimé pelliculé.

· Les autres composants sont :

Cellulose microcristalline, hypromellose, silice colloïdale anhydre, talc, acide stéarique, SEPIFILM 5 075 rouge (hypromellose, cellulose microcristalline, polyoxyl stéarate, dioxyde de titane (E171), rouge cochenille A (E124)).

### **Qu'est-ce que DIOSMINE ZENTIVA CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé, en boîte de 30.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **ZENTIVA FRANCE**

35 RUE DU VAL DE MARNE  
75013 PARIS

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **ZENTIVA FRANCE**

35 RUE DU VAL DE MARNE  
75013 PARIS

### **Fabricant**

#### **EUROPEENNE DE PHARMACOTECHNIE-EUROPHARTEC**

RUE HENRI MATISSE  
63370 LEMPDES

ou

#### **SANOFI AVENTIS S.A**

CTRA. C35 LA BATLLORIA A HOSTALRIC, KM 63.09  
17404 RIELLS I VIABREA  
(GIRONA)  
ESPAGNE

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

#### **Conseil d'éducation sanitaire :**

#### **Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :**

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps.
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit.
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette.
- Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..).
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine.
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée.
- Portez des vêtements amples.
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

#### **Vous êtes sujet aux hémorroïdes :**

- Hydratez-vous suffisamment.
- Consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes).
- Evitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés.
- Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin.
- Evitez de porter des objets trop lourds.